



Lav høstsol over gammel furuskog på Eriksvannåsen

Delområde 1: Sandbakken - Eriksvann mellom kraftlinja og Spinneren

Avgrensning

Mot øst grenser området mot kraftlinjen som går nord-syd mellom Paradisputten og like vest for Tømskog omerås). Mot nord er grensen kraftlinja ved Spinneren verneområde og grensen mellom Oslo kommunes g Losbys eiendom. Mot vest bør åsene Klokkeud og Rokselås ved Sandbakken inkluderes.

[Kart](#)

Beskrivelse

Landskapsverdier

Landskapet har meget variert topografi, med store og små vann, myrer, bekker, kløfter og åser. I forlengelsen sørover av sprekkesonen som Elvåga ligger i, finner vi to langstrakte vann: Eriksvann og Skjellbreia. Flere mindre vann setter sitt preg på området: Fra sør mot nord finner vi Paddetjern, Tretjernene, Abortjern, Tømmerholtjern, Griseputten og den lille Amerikaputten. En rekke myrer av ulik utforming ligger i lavereliggende partier og i daler og søkk.

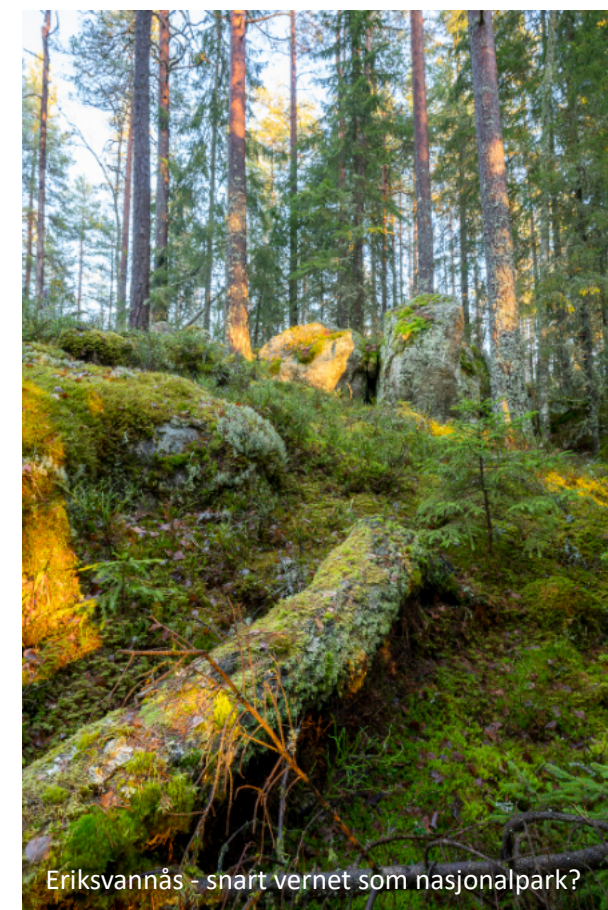


Gammel granskog, Eriksvann øst

Vegetasjon og dyreliv (naturverdier)

Skogtypene varierer, men furua dominerer, særlig på de mange åsene. Den sterke furu-dominansen skiller området og landskapet fra skogene øst for kraftlinjen. Boniteten er relativt lav, men middels blant annet nær Eriksvann. Majoriteten av skogen er furudominert naturskog som er mellom 100-120 år og den resterende skogen er stort sett mellom 80-100 år. Litt skog eldre enn 120 år finnes ved Eriksvann øst.

I dette området som er på om lag fem km² er det registrert hele 15 verdifulle naturtyper som er gjengitt i tabell 1. Åtte av disse er forskjellige former for gammel barskog, fire er intakte lavlandsmyrer, to forekomster av rik sump- og kildeskog og en forekomst av gammel boreal løvskog. To av disse naturtypene, Benkemyrene, er på over 0,5 km.



Eriksvannås - snart vernet som nasjonalpark?

Tabell 1. Viktige naturtyper på kommunal grunn vest for kraftlinje i Østmarka. Kilde: Miljøstatus.no. Ved å klikke på navnet kommer du inn i faktaarket hvor du kan lese mer om området og verneverdiene.

Rik sump- og kildeskog	Gammel boreal løvskog	Gammel barskog	Intakt lavlandsmyr
Simmingsmyrene	Tømmerhol	Eriksvann Ø	Store Hagamyr
Kuklemåsan		Eriksvann NØ E	Skjellbreiamyra
		Eriksvann NØ	Abborrtjern
		Sundgravås	Fiellslåmyra
		Benkemyrene nord	
		Benkemyrene	
		Veståsen vest	
		Paddetjernsdalen S	



Arter

Toppmeis er en karakterart for furuskogen og gjøk er registrert flere steder i området. Innslag av osp i området er gunstig for spettene. Flaggspett er vanlig, og tretåspett og grønnspett er sannsynlig. Svartspetten lager reirhull i de største ospene. Mange andre fuglearter hekker i gamle spettehull. Partier med død ved av ulike treslag, dimensjoner og nedbrytningsgrader favoriserer mange kjuke, andre sopper og insekter. Insektfaunaen synes generelt å være rik og variert. Eksempler på tilfeldige funn i området er sandjeger, praktbiller og vepsebier, samt flere dagsommerfuglearter, blant annet sørgekåpe. Ved vannene er det observert en rik fauna av øyestikkere. Langs bekken nord for Eriksvann flyr en særlig vakker praktvannymfe.

En del rødlistearter fra ulike organismegrupper er registrert i området og finnes i miljøstatus. Flere av disse er nord for Eriksvann og dels inne på det private område.



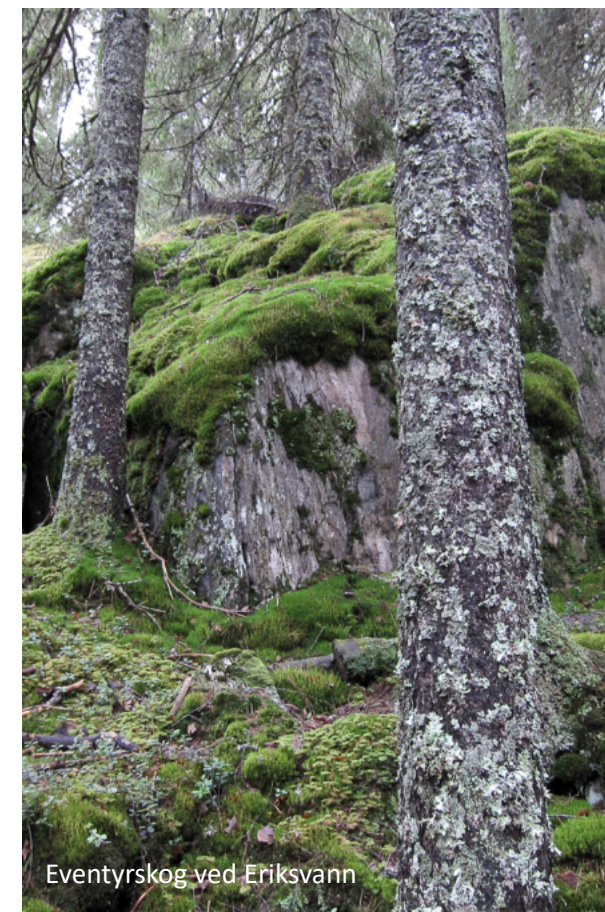
I Eriksvann finnes bever og [edelkreps](#). Mellom Sandbakken og Klokkerudmyrene er det flere forekomster av [solblom](#). I samme område finnes [enghaukeskjegg](#) og [kransmusserong](#). Ved Tømmerholtjern finnes lavet [gubbeskjegg](#). Av andre truede arter kan nevnes soppen [furugråkjuke](#) og [veikstarr](#).

Inngrep

Bortsett fra den enkle veien østover mot Skjelbreia og i retning Tømmerhol er dette området forbausende fritt for tekniske inngrep.

Verdi for friluftsliv

Området har meget stor verdi som friluftslivsområde. Det ligger helt inntil serveringsstedet Sandbakken, som er et yndet utgangspunkt. Herfra går flere skiløyper og blåmerkede stier gjennom variert, spennende og ganske intakt natur. Umiddelbart øst for Sandbakken ligger Rokselås med gammel og opplevelsesrik barskog. Videre nordover via





Eriksvann vakkert og opplevelsesrikt til alle årstider



Vinterstemning på Simmingsmyr, øst for Eriksvann

myra Fjøsmosen er det lettgått sti over furukolle til møte med Spinneren friluftslivsområde. En rundtur rundt Eriksvann er populært. Det langstrakte vannet ligger i et lukket og stille landskapsrom, omgitt av skogkledde åser. Over vannet går en populær skiløype.

Området gir inntrykk av å være urørt og naturlig. Nærheten til kraftlinjer merkes ikke. I sørlige del av Eriksvann er det en fin, naturlig badeplass med svaberg. Fra Krokhol i sydlige delen av området går det en blåmerket sti østover i til dels svært ulendt, men spennende og kløftet terreng inn til Paddetjern, og videre under kraftlinja til det velkjente utsiktspunktet på Tømmerås.

Store deler av dette området er uten merkede stier, og helt stiløse partier finnes flere steder, særlig i forbindelse med åsene. For friluftsfolket tilbyr området mange turalternativer til alle årstider, både på merket og umerket sti, og i helt naturlig terreng. Vekslingen mellom vann, bekker, myrer, granskoger og koller med



Fjøsmosan en av de mange små myrene

furuskog skaper en spennende mosaikk med både vide og trange landskapsrom. Her kan man gå på «oppdagelsesferd» eller søke stillhet og ro.

Kulturverdier

En betydelig strekning av Plankeveien går gjennom området. Ved nordenden av Skjelbreia finnes rester etter plassen Slåttebråten.

Verneform

Dette området har så store natur- og opplevelseskvaliteter at det må bli vestre delen av en todelt nasjonalpark. Dette er et forbausende intakt naturområde så nær hovedstaden. Her ligger også en verdifull mulighet til å binde sammen nasjonalparken øst for kraftlinjen med Spinneren friluftslivsområde. Det vil ha stor betydning for friluftslivet, og for å styrke økologiske funksjoner på landskapsnivå. For å oppnå denne sammenbindingen, er det særlig viktig å verne området mellom Sandbakken og Paradisputten, altså områdene omkring Eriksvann, Griseputten og Tømmerholtjern, de ulike åspartiene helt vest, til og med Rokselås og Klokkerud og Benkemyrrområdet i sør.



Lett tilgjengelig "villmark" ved blåstien