

Til minne om Tullik Valstad

Det var mange som ville ta et siste farvel med Tullik Valstad, da hun ble bisatt 4. juni i det store kapellet ved Østre Gravlund. Tullik har nemlig betydd mer for den aktive bruken av Østmarka som orienteringsarena og friluftslivsområde enn kanskje noen andre, men vi har også mange andre grunner til å minnes henne med stor takknemlighet.

Tullik var 94 år da hun døde 18. mai 2018. Da hadde hun blant annet vært æresmedlem i Østmarkas Venner i litt over ti år, etter at hun ble utnevnt på organisasjonens årsmøte i 2008 – til stående ovasjoner fra de fremmøtte. Så sent som 6. desember 2017 var hun med på julelunsjen for ØVs æresmedlemmer på Østmarksetra.

ØV har alltid vært opptatt av å få folk til å bruke den flotte Marka, og Tullik ble utnevnt til æresmedlem fordi hun hadde bidratt til nettopp det gjennom mange år. Hun deltok blant annet i stiftelsen av Oppsal Idrettsforening sommeren 1940, og hun sørget for at foreningen skulle være åpen for både kvinner og menn.

Tullik var alltid en ivrig orienteringsløper. Den interessen delte hun med ektemannen Knut Valstad (1922-1976), som – sammen med Tullik – var blant stifterne av orienteringsgruppa i Oppsal idrettsforening. Han var o-løper på landslagsnivå på 1950 og 60-tallet, og bidro i stor grad til utviklingen av den moderne o-sporten gjennom utarbeidelse av spesialtegnede orienteringskart.

Tullik fikk sølvmedalje i NM i 1950 og ble norgesmester i orientering i 1957, men hun var ikke så opptatt av egne medaljer. Hun viet isteden det meste av sin tid til organisering av idrett og friluftsliv for barn- og unge. Hun var rett og slett en foregangskvinne for kvinneidretten i landet vårt. I 1967 fikk hun OIFs bragdmerke, høyst velfortjent.

Tullik var i Norges orienteringsforbunds styre fra 1955 og ble nestleder i 1959. Hun var leder av orienteringsgruppa i Oppsal IF i 11 år. Tullik og Knut var sammen med o-gruppa i Oppsal vertskap og sto for driften av Mariholtet fra 1965 til 1970. Tullik etablerte Mariholtleiren på slutten av 60-tallet. Et tiltak for å gi unge orienterere i Oppsal nødvendige ferdigheter i orientering. Et vellykket opplegg som bidro til o-gruppas storhetstid på resultatlistene i hele 70-tallet.

Det var Tullik og Knut som dro i gang Ola Dilt så tidlig som i 1967, og dette opplegget for turorientering har vist seg så populært at det i år blir arrangert for 52. gang. Gjennom sin innsats for Ola Dilt har hun gitt utallige mosjonister eller «diltere» en rikere fritid gjennom den naturopplevelsen turorientering gir. Tullik skal ha mye av æren for at Ola Dilt fortsatt lever i beste velgående.

Tullik konkurrerte i feltsport gjennom Norges Lotteforbund. Her var hun aktiv på 1960- og 1970-tallet med flere 1. plasser internasjonalt og nasjonalt. Vant landskonkurransen i feltsport i 1964 og 1970.



Tullik Valstad ved Ulsrudvann i Østmarka. Foto: NTB-Scanpix



Tullik Valstad i desember 2017, da Østmarkas Venner inviterte sine æresmedlemmer til julelunsj på Østmarksetra. Foto: Steinar Saghaug.

Tullik fylte 17 år uka etter at Tyskland invaderte Norge i 1940. Hun og den tre år eldre Knut Valstad ble aktive i motstandsarbeidet. Knut var troppssjef i Milorggruppen 13132, og det var mange farefulle møter som ble avholdt i familiens leilighet i Ulsrudveien 16 hvor de bodde. Barnevogna til sønnen Tor som var født i 1943 skjulte ofte våpen.

Troppens virksomhet ble rullet opp av Gestapo. De ni Milorgjegerne, som Østmarkas Venner minnes hvert år på Sarabråten, ble drept like før krigen tok slutt. Knut Valstad og en rekke andre Milorg-folkene klarte å komme seg over til Sverige. Da Tullik fikk besøk av Gestapo lot hun som hun ikke ante hva Knut drev med, og ble heldigvis trodd.

Knut og Tullik var etter krigen sentrale i arbeidet med å få reist en minnebauta ved Sarabråten. Bautaen ble reist i 1946, og hvert eneste år etterpå har det vært arrangert minneseremonier ved Sarabråten i begynnelsen av juni.

Tullik Valstad var også med på å dra i gang det historiske Sarabråten-spillet, som ble oppført i 1976. I september i år settes spillet opp igjen for tiende gang.

Mange Østmarka-venner har mistet en kjær venn og en rollemodell med Tulliks bortgang, men vi husker henne i våre hjerter. Alle som møtte Tullik, også i den høye alderen hun etter hvert oppnådde, forstod straks at dette var en kvinne med uvanlige ressurser og et varmt hjerte. Om henne kan det trygt sies at hun har vært aktiv både i krig og fred, og vi lyser fred over Tulliks gode minne.

På vegne av Østmarkas Venner

Steinar Saghaug, styreleder 1998-2011

Johan G. Ellingsen, styreleder 2011-2017

Helga Gunnarsdóttir, styreleder 2017-nå